

The Unwritten Khirad

Beyond knowledge, into wisdom

Руководство
для авторов



Руководство для авторов

Beyond knowledge, into wisdom

TUK Academic Journal (The Unwritten Khirad) — международный рецензируемый научный журнал в области спортивной науки. Редакция находится в городе Порту (Португалия).

Настоящее руководство определяет все требования к подаче статьи. Статьи, не соответствующие руководству, не принимаются к рецензированию и возвращаются автору.

ПОСЛЕДНЕЕ ОБНОВЛЕНИЕ

июль 2026 года

САЙТ

tukjournal.com

ЖУРНАЛ

journal.tukjournal.com

ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА

tukacademicjournal@gmail.com

TELEGRAM

@tukjournal

1 Общие положения

1.1. Тема статьи должна соответствовать одному из научных направлений журнала. Полный перечень приведён в разделе 8.

1.2. Статья не должна быть ранее опубликована и не должна одновременно рассматриваться в другом журнале.

1.3. Подавая статью, автор принимает все условия настоящего руководства, включая этические требования (раздел 6).

1.4. Для первого выпуска плата за подачу и публикацию не взимается.

2 Структура статьи

Статья состоит из следующих частей. Порядок не изменяется.

2.1. Заголовок

Заголовок должен быть кратким и ясным и отражать направление исследования.

Приводится на двух языках: **на языке статьи и на английском**. Если статья написана на английском языке, достаточно только английского заголовка.

2.2. Сведения об авторе

- Полное имя (фамилия, имя, отчество)
- Место работы и должность (аффилиация)
- Учёная степень и звание — при наличии
- Адрес электронной почты для переписки
- ORCID iD — международный идентификатор исследователя (бесплатно, оформляется на orcid.org).
Укажите при наличии.

При нескольких авторах отдельно указывается автор для переписки.

2.3. Аннотация

Объём 150–250 слов. На двух языках: на языке статьи и на английском.

Аннотация должна отражать: исследуемую проблему и её актуальность; применённую методологию; основные результаты; научный и практический вклад автора.

В аннотации не используются ссылки на источники, таблицы и сокращения.

2.4. Ключевые слова

5–7 ключевых слов. На двух языках: на языке статьи и на английском.

Ключевые слова должны охватывать понятия, не встречающиеся в заголовке и аннотации, — так статья шире находится в поиске. Повторение слов из заголовка пользы не приносит.

2.5. Введение

Исследуемая проблема, её цели и задачи. Обоснование выбора темы, её актуальность и научная значимость.

2.6. Обзор литературы

Анализ существующего научного знания по теме. Обзор создаёт основу для исследования и помогает уточнить исследовательский вопрос. Следует опираться преимущественно на научные статьи последних лет.

2.7. Методология исследования

Этот раздел обосновывает достоверность результатов. В нём излагаются:

- исследовательский подход (дедуктивный или индуктивный)
- дизайн исследования
- методы сбора данных
- выборка (sampling) и обоснование её отбора
- использование первичных или вторичных источников
- стратегия исследования (наблюдение, эксперимент, кейс-стади, опрос, архивное исследование и другие)
- вопросы исследовательской этики (см. раздел 6)

2.8. Результаты

Анализ данных, полученных с помощью методов, определённых в методологии. Этот раздел только излагает результаты — их интерпретация приводится в следующем разделе.

2.9. Обсуждение

- интерпретация результатов
- сравнение с предыдущими исследованиями
- ограничения исследования

2.10. Заключение и рекомендации

Степень достижения целей и задач. Краткое изложение основных результатов, практические рекомендации и направления будущих исследований.

2.11. Список литературы

Все источники нумеруются последовательно: [1], [2], [3].

Для книги: полное имя автора, название книги, место издания, издательство, год, номера страниц.

Для статьи: полное имя автора, название статьи, название журнала, год публикации, номер выпуска, номера страниц.

Не менее 15 источников. На все источники должны быть ссылки в тексте.

ПРИМЕЧАНИЕ

Статьи, не соблюдающие порядок 2.1–2.11, не передаются на рецензирование и возвращаются автору.

3 Техническое оформление

Элемент	Требование
Шрифт	Times New Roman, 14
Межстрочный интервал	1,5
Поля	2 см со всех сторон
Объём	7–10 страниц (включая список литературы)
Число источников	Не менее 15
Формат файла	.docx (Microsoft Word)
Алфавит	Латиница или кириллица — по языку статьи

4 Таблицы, диаграммы и изображения

4.1. Таблицы, диаграммы или изображения **рекомендуются** — они повышают качество статьи. Они не обязательны: теоретические, исторические или философские статьи могут их не содержать.

4.2. Заголовки таблиц располагаются **над** таблицей, а заголовки диаграмм и изображений — **под** ними.

4.3. Источник каждой таблицы, диаграммы и изображения указывается чётко. Если это собственная работа автора, указывается «Составлено автором».

4.4. При использовании таблицы или изображения другого автора соблюдение авторского права возлагается на автора.

5 Языки

5.1. Статьи принимаются на узбекском, русском, английском, а также на других европейских и тюркских языках.

5.2. Статья публикуется на языке оригинала — перевод не выполняется.

5.3. Заголовок, аннотация и ключевые слова приводятся на языке статьи и на английском (2.1, 2.3, 2.4). Это обеспечивает нахождение статьи в международном поиске.

5.4. Статьи на узбекском языке должны полностью соответствовать действующим официальным правилам узбекской орфографии. Специальные буквы должны использоваться правильно и единообразно.

6 Исследовательская этика

6.1. Оригинальность работы

Статья должна быть собственной работой автора. Любой текст, данные или идея, взятые из другого источника, оформляются ссылкой.

6.2. Исследования с участием людей

Если в исследовании участвовали люди (опрос, тест, измерение, тренировочное занятие), автор кратко указывает в статье:

- что участники были информированы о цели исследования и дали согласие (для несовершеннолетних — согласие родителя или опекуна);
- что личность участников в статье не раскрывается.

Если исследование проводилось с разрешения учреждения или комиссии по этике, указание об этом рекомендуется.

6.3. Конфликт интересов

Автор декларирует любой финансовый или личный интерес, способный повлиять на результаты исследования. При отсутствии такого интереса указывается: «Конфликт интересов отсутствует».

6.4. Финансирование

Если исследование финансировалось грантом или организацией, это указывается.

6.5. Использование искусственного интеллекта

Если при подготовке статьи использовались инструменты искусственного интеллекта (создание текста, перевод, анализ данных, языковое редактирование), автор декларирует это: какой инструмент и с какой целью.

Искусственный интеллект не может быть автором — он не включается в список авторов. Ответственность за всё содержание статьи несёт автор.

6.6. Состав авторов

В список авторов включаются только лица, внёсшие реальный вклад в исследование.

7

Порядок подачи и рассмотрения

7.1. Подача. Статья направляется по следующим адресам: электронная почта — tukacademicjournal@gmail.com; Telegram — [@tukjournal](https://t.me/tukjournal).

7.2. Предварительная проверка. Редакция рассматривает статью на соответствие направлениям журнала, соблюдение настоящего руководства и оригинальность. Статья, не отвечающая требованиям, возвращается без передачи на рецензирование.

7.3. Рецензирование. Статья рассматривается редакцией.

7.4. Решение. Автор уведомляется об одном из решений: принято; требуется доработка; отклонено.

7.5. Редакция оставляет за собой право вносить редакторские правки, не влияющие на содержание статьи.

8

Направления журнала

Журнал издаётся в семи разделах, охватывающих 23 направления.

№	РАЗДЕЛ	НАПРАВЛЕНИЯ
1	Спортивная физиология, нутрициология и реабилитация	Физиология упражнений Спортивная нутрициология Спортивная гигиена Спортивная реабилитация
2	Спортивная анатомия, морфология и биомеханика	Спортивная анатомия Спортивная морфология Спортивная биомеханика
3	Физическое воспитание и адаптивный спорт	Теория и методика спортивной тренировки Теория физического воспитания Физическое воспитание и здоровый образ жизни Адаптивная физическая активность и спорт
4	Спортивная педагогика, психология и философия	Спортивная педагогика Спортивная психология Философия спорта
5	Спортивный менеджмент, аналитика и право	Спортивный менеджмент и маркетинг Спортивное право Спортивная стратегия Спортивная аналитика Спортивная метрология
6	Спортивные технологии и медиа	Спортивные технологии Спортивная журналистика

№	РАЗДЕЛ	НАПРАВЛЕНИЯ
7	Олимпийские и паралимпийские исследования	История олимпийского и паралимпийского движения Национальные и подвижные игры

9

Авторское право и открытый доступ

9.1. Журнал работает на основе полного открытого доступа (open access). Все статьи читаются и скачиваются бесплатно.

9.2. Авторское право остаётся за автором.

9.3. Статьи публикуются на условиях лицензии Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0). Она позволяет другим использовать, распространять статью и создавать на её основе производные работы — при условии указания автора оригинала.

Приложение. Образец структуры статьи

ЗАГОЛОВОК (на языке статьи)

TITLE (на английском)

Сведения об авторе

Полное имя (Ф. И. О.)

Место работы, должность

Учёная степень / звание (при наличии)

Электронная почта

ORCID iD (при наличии — orcid.org)

Аннотация (на языке статьи) — 150–250 слов

Ключевые слова (на языке статьи) — 5–7

Abstract (на английском) — 150–250 слов

Keywords (на английском) — 5–7

1. Введение
2. Обзор литературы
3. Методология исследования
4. Результаты
5. Обсуждение
6. Заключение и рекомендации

Этические заявления

Конфликт интересов

Финансирование

Использование искусственного интеллекта

Список литературы

[1]

[2]

...

[15]

КОНТАКТЫ

TUK Academic Journal (The Unwritten Khirad) · Порту, Португалия

tukacademicjournal@gmail.com · Telegram @tukjournal

tukjournal.com · journal.tukjournal.com